

Seguem os números da gripe no Estado do Mato Grosso do Sul, considerando os três tipos de vírus de maior circulação (Influenza A, H1N1, Influenza A H3N2 e Influenza B):

Situação Epidemiológica da Influenza/SRAG, segundo município de residência, Mato Grosso do Sul, SE 1 a 31*, 2018.						
Municípios	Casos notificados/internados SRAG- Síndrome Respiratória Aguda Grave	Confirmados Influenza A H1N1	Confirmados Influenza A H3N2	Confirmados Influenza A não subtipado	Confirmados Influenza B	TOTAL DE SRAG CONFIRMADAS PARA INFLUENZA
Alcinópolis	11	1		1		2
Amambai	4					
Anastácio	4					
Angélica	1					
Antonio João	1		1			1
Aparecida do Taboado	2					
Aquidauana	18		3			3
Aral Moreira	1					
Bandeirantes	2					
Bataguassu	8	1				1
Batayporã	1					
Bela Vista	1					
Bodoquena	3					
Bonito	6	2	2	1		5
Brasilândia	2					
Caarapó	2					
Campo Grande	402	24	29	11	5	69
Cassilândia	2					
Chapadão do Sul	13	6				6
Corumbá	4					
Costa Rica	7	2		1		3
Coxim	20	1	1	1		3
Deodápolis	3					
Dourados	14	1				1
Eldorado	3					
Fátima do Sul	1					
Iguatemi	3		1			1
Itaquiraí	11		2			2
Ivinhema	10	1	1			2
Japorã	1					
Jaraguari	2					
Jardim	5	1				1
Juti	2		1			1
Ladário	2					
Maracaju	6					
Miranda	2		1			1
Naviraí	60	1	8	3		12
Nioaque	6	1	1			2
Nova Alvorada do Sul	1					
Nova Andradina	15					
Paraíso das Águas	1	1				1
Paranaíba	3					
Pedro Gomes	2					
Ponta Porã	16					
Porto Murtinho	4					
Ribas do Rio Pardo	3		1			1
Rio Negro	2					
Santa Rita do Pardo	1					
São Gabriel do Oeste	9					
Selvíria	1					
Sidrolândia	3			1		1
Tacuru	1					
Terenos	3		1			1
Três Lagoas	22	2	1	1		4
TOTAL	733	45	54	20	5	124

Critério de confirmação: LABORATORIAL - LACEN/MS

Fonte: SINAN INFLUENZA

*Dados até 31/07/2018

TRIADOS 1.552 AMOSTRAS DE INFLUENZA (SÍNDROME GRIPAL-SG E SÍNDROME RESPIRATÓRIA AGUDA GRAVE- SRAG) PELO LACEN NO ESTADO DO MATO GROSSO DO SUL ATÉ 31/07/2017. ESTAS, 252 POSITIVAS CONFORME TABELA ABAIXO:

CASOS CONFIRMADOS DE INFLUENZA (SG/SRAG), MATO GROSSO DO SUL, 2018.

Municípios	Influenza A H1N1	Influenza A não subtipado	Influenza A H3N2	Influenza B
Água Clara	2	1	5	
Alcinópolis	1	1		
Anastácio			2	
Antonio João			1	
Aparecida do Taboado	7	1		
Aquidauana			8	
Bandeirantes	1			
Bataguassu	1	1		
Bonito	3	1	4	
Campo Grande	30	15	59	14
Chapadão do Sul	13	2		
Costa Rica	1	2		
Coxim	2	1	1	
Corumbá				1
Dourados	1			
Inocência		1		
Ivinhema	1	1	6	
Jardim	1		1	
Juti			3	
Miranda			1	
Maracaju			2	1
Naviraí	1	4	13	1
Nioaque	1		2	
Nova Andradina			2	
Rio Brilhante			1	
Ribas do Rio Pardo		1	1	1
São Gabriel do Oeste			1	1
Selvíria	4		2	
Sidrolândia		2	7	
Terenos			1	
Três Lagoas	2	2	2	
TOTAL	72	36	125	19

FONTE: GAL/LACEN/SES/MS

ÓBITOS POR INFLUENZA, MATO GROSSO DO SUL.

ANO	INFLUENZA "A"			INFLUENZA "B"	TOTAL CONFIRMADOS
	H1N1	INFLUENZA A/H3 sazonal	INFLUENZA "A" NÃO SUBTIPADO		
2009	26	1	0	0	27
2010	0	0	0	0	0
2011	0	0	0	0	0
2012	8	0	0	0	8
2013	4	3	2	6	15
2014	21	7	1	0	29
2015	1	4	0	2	7
2016	95	0	1	7	103
2017	0	3	2	1	6
2018*	10	10	4	2	26

FONTE: SINAN INFLUENZA

*DADOS ATÉ: 31/07/2018

ÓBITOS CONFIRMADOS INFLUENZA		MUNICÍPIO DE RESIDÊNCIA
H1N1	10	1 ALCINÓPOLIS
		4 CAMPO GRANDE
		1 CHAPADÃO DO SUL
		1 COSTA RICA
		1 COXIM
		1 DOURADOS
		1 NIOAQUE
H3N2/SAZONAL	10	1 AQUIDAUANA
		7 CAMPO GRANDE
		2 NAVIRAÍ
INFLUENZA "B"	2	2 CAMPO GRANDE
INFLUENZA "A" NÃO SUBTIPADO	4	1 CAMPO GRANDE
		1 COSTA RICA
		1 COXIM
		1 TRÊS LAGOAS
TOTAL CONFIRMADOS	26	

FONTE: SINAN INFLUENZA

*DADOS ATÉ: 31/07/2018

ÓBITOS EM INVESTIGAÇÃO POR MUNICÍPIO DE RESIDÊNCIA- INFLUENZA	TOTAL
-	-
TOTAL EM INVESTIGAÇÃO	0

FONTE: SINAN INFLUENZA

*DADOS ATÉ: 31/07/2018

Óbitos por Influenza (N=26)	n	%
Com Fatores de Risco	25	96,2
Crianças < 5 anos	1	3,8
Adultos ≥ 60 anos	11	42,3
Gestantes	0	0,0
Puerpério (até 42 dias do parto)	0	0,0
Pneumopatias crônicas	4	15,4
Doença cardiovascular crônica	12	46,2
Imunodeficiência/Imunodepressão	1	3,8
Doença hepática crônica	0	0,0
Doença neurológica crônica	1	3,8
Doença renal crônica	2	7,7
Síndrome de Down	0	0,0
Diabetes mellitus	8	30,8
Obesidade	2	7,7
Indígenas	0	0,0
Outras comorbidades	8	30,8

FONTE: SINAN INFLUENZA

DIFERENÇA ENTRE RESFRIADO e GRIPE

INFLUENZA

SINTOMAS	RESFRIADO	GRIPE
Febre	Baixa ou ausente	Não chega a 39º
Dor de cabeça	Leve ou ausente	Moderada
Calafrios	Raros	Esporádicos
Cansaço	Leve	Moderado
Dor de Garganta	Moderada	Intensa
Tosse	Leve a moderada	Moderada
Catarro	Moderado	Forte e com congestão nasal
Dores Musculares	Leve	Moderada
Ardência nos Olhos	Leve	Leve

IDENTIFIQUE OS SINTOMAS

INFLUENZA



FEBRE ALTA



DOR NO CORPO



DOR DE CABAÇA



DOR DE GARGANTA



CORIZA



TOSSE



DESCONFORTO RESPIRATÓRIO

FORMAS DE TRANSMISSÃO

INFLUENZA

COMO SE PREVENIR

INFLUENZA



Lave sempre as mãos com água e sabão e evite levar as mãos ao rosto e, principalmente à boca.



Leve sempre um frasco de álcool gel para garantir que as mãos fiquem esterilizadas.



Se achar necessário, utilize uma máscara em locais de risco para proteger-se de gotículas infectadas que possam estar no ar.



Não compartilhe utensílios de uso pessoal como toalhas, copos, talheres e travessouros.



Verifique com o médico se há necessidade de tomar a vacina que já está disponível contra a Influenza.



Mantenha hábitos saudáveis. Alimente-se bem e coma bastante frutas e verduras. Beba bastante água.

VACINAÇÃO

INFLUENZA



VEJA se você
FAZ PARTE
de um dos
GRUPOS a serem
VACINADOS!



SES
Secretaria de Estado
de Saúde



**GOVERNO
DO ESTADO**
Mato Grosso do Sul



**VIGILÂNCIA
EPIDEMIOLÓGICA**





RECOMENDAÇÕES ÀS SECRETARIAS MUNICIPAIS DE SAÚDE:

1. Disseminar aos serviços de saúde públicos e privados o Protocolo de Tratamento de Influenza- 2017, com ênfase no tratamento oportuno dos casos de SRAG e de SG com condições e fatores de risco;
2. Divulgar amplamente à população as medidas preventivas contra a transmissão do vírus influenza (etiqueta respiratória e lavagem das mãos) e informações sobre a doença, com a orientação de busca de atendimento médico em caso de sinais e sintomas compatíveis;
3. Notificar e tratar todos os casos que atendam a definição de caso de SRAG, independente de coleta ou resultado laboratorial.

ACESSE:

- Protocolo de Tratamento de Influenza de 2017:
<http://portalarquivos2.saude.gov.br/images/pdf/2018/abril/19/protocolo-influenza-2017.pdf>
- Site de A a Z – Influenza:
<http://portalms.saude.gov.br/saude-de-a-z/influenza>
- Curso de atualização para manejo clínico de influenza:
<https://www.unasus.gov.br/cursos/oferta/417095>
- Arquivos importantes sobre Influenza e Vídeo da demonstração de coleta de aspirado de nasofaringe sobre influenza:
<http://www.sgvs.saude.ms.gov.br/coordenadoria-estadual-de-vigilancia-epidemiologica/doencas-endemicas/>

Relembrando...

A gripe é uma doença respiratória causada pelo vírus influenza que provoca febre, tosse, dor de garganta, dores no corpo e mal estar. O maior gravidade da infecção pelo vírus influenza são as complicações como pneumonias, dificuldades respiratórias que podem levar à internação e até mesmo ao óbito.

O antiviral Oseltamivir, de nome comercial **Tamiflu**, está disponível em todo o Estado gratuitamente, e o seu uso no início dos primeiros sintomas da gripe é fundamental para prevenir o agravamento dos casos. Porém, existem critérios pré definidos pelo Protocolo de Tratamento de Influenza que devem ser seguidos.

Atenção aos sintomas: febre, tosse, dor de garganta e dores nas articulações, musculares ou de cabeça. É fundamental ao apresentar esses sinais, principalmente pacientes com comorbidades, procurar atendimento no início dos sintomas favorecendo o tratamento oportuno (em até 48 horas).

O tratamento pode ser prescrito tanto por médicos do SUS como particulares, com a dispensação, sem custos, garantida pela rede pública.

Uma ação fundamental para diminuir a circulação dos vírus da gripe é a adoção de hábitos simples:

- Higienizar as mãos com frequência;
- Utilizar lenço descartável para higiene nasal;
- Cobrir nariz e boca quando espirrar ou tossir;
- Higienizar as mãos após tossir ou espirrar;
- Evitar tocar mucosas de olhos, nariz e boca;
- Não partilhar alimentos, copos, toalhas e objetos de uso pessoal;
- Evitar aperto de mãos, abraços e beijo social;
- Reduzir contatos sociais desnecessários e evitar, dentro do possível, ambientes com aglomeração;
- Evitar visitas a hospitais;
- Ventilar os ambientes.

DÚVIDAS FREQUENTES

Resfriado e influenza (gripe) são a mesma coisa? Não. O resfriado geralmente é mais brando que a gripe e pode durar de 2 a 4 dias. Também apresenta sintomas relacionados ao comprometimento das vias aéreas superiores, mas a febre é menos comum e, quando presente, é de baixa intensidade. Outros sintomas também podem estar presentes, como mal-estar, dores musculares e dor de cabeça. Assim como na gripe, o resfriado comum também pode apresentar complicações como otites, sinusites, bronquites e até mesmo quadros mais graves, dependendo do agente etiológico que está provocando a infecção.

Qual a diferença da gripe comum para a "gripe A"? O que popularmente ficou conhecida como "gripe A" é, na verdade, a gripe causada pelo vírus influenza A H1N1. Em 2009, o mundo enfrentou uma pandemia desta gripe, com grande repercussão na saúde das pessoas e sobrecarga da rede de serviços de saúde.

Outro vírus **influenza A** que também está circulando pelo mundo é o H3N2. A vacina contra a gripe protege tanto contra o **H1N1** como contra o **H3N2**, além de também oferecer proteção contra **influenza B**.

Qual o critério para a escolha dos grupos? Os grupos prioritários são escolhidos levando em conta as pessoas com mais chances de desenvolver complicações a partir da gripe. Os critérios são construídos a partir da investigação do perfil dos casos graves e dos casos de óbito por gripe.

Qual exame deve ser feito para a comprovação da infecção por algum desses tipos da Influenza? O exame preconizado para detecção do vírus é o **Swab Combinado Naso/Orofaringe**, uma coleta simples em que o produto coletado é a secreção nasal e oral do paciente. Esta é feita com swab (um cotonete um pouco maior do que utilizado em casa).

UNIDADES SENTINELAS OFICIAIS PARA SINDROME GRIPAL (SG)

UBS Coopavilla II

UBS Coronel Antonino

UNIDADES SENTINELAS OFICIAIS PARA SINDROME RESPIRATÓRIA AGUDA GRAVE (SRAG)

Clínica Campo Grande

Hospital Regional HRMS

Referências:

Protocolo de tratamento de Influenza, 2015. Ministério da Saúde.

Boletim digital Secretaria de Estado de Saúde do Rio Grande do Sul
(<http://www.saude.rs.gov.br/>)