

# TRABALHADOR, VOCÊ CONHECE OS ACIDENTES E AS DOENÇAS QUE PODEM AFETAR A SUA SAÚDE?



## LER/DORT RELACIONADOS AO TRABALHO



Todas as doenças, lesões e síndromes que afetam o sistema músculo esquelético, causadas, mantidas ou agravadas pelo trabalho (CID-10, G50-59, G90-99, M00-99). Em geral caracterizam-se pela ocorrência de vários sintomas inespecíficos, concomitantes ou não, que podem aparecer aos poucos, tais como dor crônica, parestesia, fadiga muscular, manifestando-se principalmente no pescoço, coluna vertebral, cintura escapular, membros superiores ou inferiores.

### SINAIS E SINTOMAS FREQUENTES

- Dor
- Parestesia (sensação de formigamento, pressão, queimação ou dormência)
- Sensação de peso e fadiga

### EXEMPLOS DE OCUPAÇÕES DE RISCO

- Digitador
- Montador de peças e componentes
- Costureira
- Desossador
- Cozinheira;
- Trabalhadores de limpeza e conservação
- Cortadores de cana
- Trabalhadores da construção civil
- Entre outros

EM CASO DE ACIDENTES OU DOENÇAS DO TRABALHO, PROCURE A UNIDADE DE SAÚDE MAIS PRÓXIMA.



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

