



O CEREST/MS é referência para o desenvolvimento da Política de Saúde do Trabalhador no Estado de Mato Grosso do Sul no planejamento e desenvolvimento de ações de vigilância à saúde dos trabalhadores, abrangendo formação de recursos humanos, comunicação e educação permanente, vigilância nos ambientes e processos de trabalho, estudos epidemiológicos, produção, sistematização e divulgação de informações, normatização, apoio e incentivo aos municípios para o desenvolvimento dessas ações.



- 1 CEREST CORUMBÁ**  
(67) 3907-5444 / Corumbá - MS
- 2 SERVIÇO DE SAÚDE DO TRABALHADOR AQUIDAUANA**  
(67) 3241-7111 / Aquidauana - MS
- 3 SERVIÇO DE SAÚDE DO TRABALHADOR PONTA PORÃ**  
(67) 3431-3844 / Ponta Porã - MS
- 4 CEREST DOURADOS**  
(67) 3428-2494 / Dourados - MS
- 5 SERVIÇO DE SAÚDE DO TRABALHADOR NOVA ANDRADINA**  
(67) 3441-4080 / Nova Andradina - MS
- 6 SERVIÇO DE SAÚDE DO TRABALHADOR TRÊS LAGOAS**  
(67) 3929-9951 / Três Lagoas - MS
- SERVIÇO DE SAÚDE DO TRABALHADOR CAMPO GRANDE**  
(67) 3301-4351 / Campo Grande - MS
- 7 CEREST CAMPO GRANDE**  
(67) 3314-3718 / Campo Grande - MS
- CEREST ESTADUAL**  
(67) 3312-1100 / Campo Grande - MS
- 8 SERVIÇO DE SAÚDE DO TRABALHADOR NAVIRAÍ**  
(67) 3461-0481 / Naviraí - MS
- 9 SERVIÇO DE SAÚDE DO TRABALHADOR PARANAÍBA**  
(67) 3669-0094 / Paranaíba - MS
- 10 SERVIÇO DE SAÚDE DO TRABALHADOR COXIM**  
(67) 3291-7817 / Coxim - MS



**SES**  
Secretaria de Estado  
de Saúde



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



[/GovernodeMatoGrossodoSul](https://www.facebook.com/GovernodeMatoGrossodoSul) [@GovernoMS](https://www.instagram.com/GovernoMS)

[www.saude.ms.gov.br](http://www.saude.ms.gov.br)

# TRABALHADOR, você conhece os acidentes e as doenças que podem afetar a sua **SAÚDE?**



## As doenças do trabalho referem-se a um conjunto de danos que incidem sobre a saúde dos trabalhadores causados, desencadeados ou agravados por fatores de risco presentes nos locais de trabalho.



### ACIDENTE DE TRABALHO

Todo caso de acidente de trabalho por causas não naturais compreendidas por acidentes e violências (Capítulo XX da CID-10 V01 a Y98), que ocorrem no ambiente de trabalho ou durante o exercício do trabalho quando o trabalhador estiver realizando atividades relacionadas à sua função, ou a serviço do empregador ou representando os interesses do mesmo (Típico) ou no percurso entre a residência e o trabalho (Trajeto) que provoca lesão corporal ou perturbação funcional, podendo causar a perda ou redução temporária ou permanente da capacidade para o trabalho e morte.



### ACIDENTE DE TRABALHO COM EXPOSIÇÃO A MATERIAL BIOLÓGICO

Todo caso de acidente de trabalho ocorrido com quaisquer categorias profissionais, envolvendo exposição direta ou indireta do trabalhador a material biológico (orgânico) potencialmente contaminado por patógenos (vírus, bactérias, fungos, príons e protozoários), por meio de material perfuro-cortante ou não.



### TRANSTORNOS MENTAIS RELACIONADOS AO TRABALHO

Todo caso de sofrimento emocional em suas diversas formas de manifestação tais como: choro fácil, tristeza, medo excessivo, doenças psicossomáticas, agitação, irritação, nervosismo, ansiedade, taquicardia, sudorese, insegurança, entre outros sintomas que podem indicar o desenvolvimento ou agravamento de transtornos mentais utilizando os CID-10: Transtornos mentais e comportamentais (F00 a F99), Alcoolismo (Y90 e Y91), Síndrome de Burnout (Z73.0), Sintomas e sinais relacionados à cognição, à percepção, ao estado

emocional e ao comportamento (R40 a R46), Pessoas com riscos potenciais à saúde relacionados com circunstâncias socioeconômicas e psicossociais (Z55 a Z65), Circunstância relacionada às condições de trabalho (Y96) e Lesão autoprovocada intencionalmente (X60 a X84), os quais tem como elementos causais fatores de risco relacionados ao trabalho, sejam resultantes da sua organização e gestão ou por exposição a determinados agentes tóxicos.



### CÂNCER RELACIONADO AO TRABALHO

Todo caso de câncer que tem entre seus elementos causais a exposição a fatores, agentes e situações de risco presentes no ambiente e processo de trabalho, mesmo após a cessação da exposição.



### DERMATOSES OCUPACIONAIS

Toda alteração da pele, mucosas e anexos, direta ou indiretamente causadas, mantidas ou agravadas pelo trabalho, relacionadas à exposição a agentes químicos, biológicos ou físicos, e ainda a quadros psíquicos, podendo ocasionar afecções irritativa (a maioria) ou sensibilizante, que foi confirmado por critérios clínicos, epidemiológicos ou laboratoriais.



### PNEUMOCONIOSES

Todas as doenças pulmonares causadas pela inalação e acúmulo de poeiras inorgânicas nos pulmões com reação à presença dessas poeiras, devido exposição no ambiente ou processo de trabalho. Exemplos de pneumoconioses: asbestose, silicose, beriliose, estanho-se, siderose entre outras.



### INTOXICAÇÃO EXÓGENA RELACIONADA AO TRABALHO

Todo aquele indivíduo que, tendo sido exposto a substâncias químicas (agrotóxicos, medicamentos, produtos de uso doméstico, cosméticos e higiene pessoal, produtos químicos de uso industrial, drogas, plantas e alimentos e bebidas), apresente sinais e sintomas clínicos de intoxicação e/ou alterações laboratoriais provavelmente ou possivelmente compatíveis.



### PAIR

Todos os casos de PAIR caracterizados pela diminuição gradual da acuidade auditiva, decorrente da exposição continuada ao ruído, associado ou não a substâncias químicas, no ambiente de trabalho. É sempre neurosensorial, geralmente bilateral, irreversível e passível de não progressão uma vez cessada a exposição ao ruído.



### LER/DORT

Todas as doenças, lesões e síndromes que afetam o sistema músculo esquelético, causadas, mantidas ou agravadas pelo trabalho (CID-10, G50-59, G90-99, M00-99). Em geral caracterizam-se pela ocorrência de vários sintomas inespecíficos, concomitantes ou não, que podem aparecer aos poucos, tais como dor crônica, parestesia, fadiga muscular, manifestando-se principalmente no pescoço, coluna vertebral, cintura escapular, membros superiores ou inferiores.

**EM CASO DE ACIDENTES OU DOENÇAS DO TRABALHO, PROCURE A UNIDADE DE SAÚDE MAIS PRÓXIMA.**