



O CEREST/MS é referência para o desenvolvimento da Política de Saúde do Trabalhador no Estado de Mato Grosso do Sul no planejamento e desenvolvimento de ações de vigilância à saúde dos trabalhadores, abrangendo formação de recursos humanos, comunicação e educação permanente, vigilância nos ambientes e processos de trabalho, estudos epidemiológicos, produção, sistematização e divulgação de informações, normatização, apoio e incentivo aos municípios para o desenvolvimento dessas ações.



- 1 CEREST CORUMBÁ**  
(67) 3907-5444 / Corumbá - MS
- 2 SERVIÇO DE SAÚDE DO TRABALHADOR AQUIDAUANA**  
(67) 3241-7111 / Aquidauana - MS
- 3 SERVIÇO DE SAÚDE DO TRABALHADOR PONTA PORÃ**  
(67) 3431-3844 / Ponta Porã - MS
- 4 CEREST DOURADOS**  
(67) 3428-2494 / Dourados - MS
- 5 SERVIÇO DE SAÚDE DO TRABALHADOR NOVA ANDRADINA**  
(67) 3441-4080 / Nova Andradina - MS
- 6 SERVIÇO DE SAÚDE DO TRABALHADOR TRÊS LAGOAS**  
(67) 3929-9951 / Três Lagoas - MS
- SERVIÇO DE SAÚDE DO TRABALHADOR CAMPO GRANDE**  
(67) 3301-4351 / Campo Grande - MS
- 7 CEREST CAMPO GRANDE**  
(67) 3314-3718 / Campo Grande - MS
- CEREST ESTADUAL**  
(67) 3312-1100 / Campo Grande - MS
- 8 SERVIÇO DE SAÚDE DO TRABALHADOR NAVIRAÍ**  
(67) 3461-0481 / Naviraí - MS
- 9 SERVIÇO DE SAÚDE DO TRABALHADOR PARANAÍBA**  
(67) 3669-0094 / Paranaíba - MS
- 10 SERVIÇO DE SAÚDE DO TRABALHADOR COXIM**  
(67) 3291-7817 / Coxim - MS



**SES**  
Secretaria de Estado  
de Saúde



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



[f /GovernodeMatoGrossodoSul](https://www.facebook.com/GovernodeMatoGrossodoSul) [@GovernoMS](https://www.instagram.com/GovernoMS)

[www.saude.ms.gov.br](http://www.saude.ms.gov.br)



**PAIR - PERDA  
AUDITIVA  
INDUZIDA  
POR RUÍDO**

Conheça os acidentes  
e as doenças que podem  
afetar a sua saúde.



Todos os casos de PAIR caracterizados pela diminuição gradual da acuidade auditiva, decorrente da exposição continuada ao ruído, associado ou não a substâncias químicas, no ambiente de trabalho. É sempre neurossensorial, geralmente bilateral, irreversível e passível de não progressão uma vez cessada a exposição ao ruído.

## SINAIS E SINTOMAS FREQUENTES

- Perda auditiva
- Dificuldade de compreensão de fala
- Zumbido
- Intolerância a sons intensos
- Dor de ouvido (algiacusia)
- Sensação de audição abafada
- Dor de cabeça
- Tontura
- Nervosismo, irritabilidade
- Alteração do sono
- Insônia e problemas digestivos, entre outros

## EXEMPLOS DE OCUPAÇÕES DE RISCO

- Trabalhadores da construção civil
- Trabalhadores da siderurgia
- Trabalhadores da metalurgia
- Trabalhadores de gráfica
- Trabalhadores de cozinha industrial, indústria química, têxtil, papel e papelão, vidraria, entre outros

## PREVENÇÃO

A prevenção da PAIR é plenamente possível adotando-se medidas de controle dos níveis de ruídos no ambiente de trabalho.

Quando as medidas de proteção coletiva não forem suficien-

tes ou enquanto estiverem sendo implantadas, devem ser usados protetores auriculares, abafadores tipo concha como medida complementar.

A prevenção da PAIR baseia-se na vigilância dos ambientes, das condições de trabalho e da saúde dos trabalhadores expostos. Deve ser desenvolvido um programa de conservação auditiva, incluindo:

- Avaliação dos níveis de exposição a ruído
- Adoção das medidas de proteção auditivas coletivas e individuais
- Monitoramento ambiental, médico e audiométrico
- Educação, motivação e supervisão
- Registro e guarda de documentos, consolidação, análise e divulgação dos achados, assim como providências administrativas e legais cabíveis
- Acompanhamento das ações

## ORIENTAÇÕES

Após sua instalação, as mudanças dos limiares aditivos não têm recuperação. Assim a prevenção é a única estratégia, assim podem ser adotadas medidas para melhoria da qualidade de vida dos expostos às condições de risco e dos lesionados:

- Informação sobre as formas de desenvolvimento da PAIR e de prevenção da progressão de quadros instalados;
- Orientação quanto ao uso de EPI, buscando conhecer as queixas e as razões que levam ao abandono de seu uso ou à sua não-utilização;
- Informação sobre os sinais iniciais de PAIR, presença de zumbidos, a dificuldade para ouvir sons agudos e compreender conversas ao telefone, ouvir conversas em ambientes com ruídos de fundo;
- Informação aos familiares acerca das características da doença e das formas de aperfeiçoamento da comunicação no seio da família: uso de sinais, fala pausada e em frente ao paciente, apontar objetos e pessoas acerca de quem se fala, dentre outras técnicas.

**A PAIR - Perda Auditiva Induzida por Ruído é de notificação compulsória no Sistema de Informação de Agravos de Notificação - SINAN.**

**EM CASO DE ACIDENTES OU DOENÇAS DO TRABALHO, PROCURE A UNIDADE DE SAÚDE MAIS PRÓXIMA.**



## AGRAVOS DE SAÚDE DO TRABALHADOR

### Notificação Compulsória

- 1 - Acidente de Trabalho com Material Biológico
- 2 - Acidente de Trabalho
- 3 - Câncer Relacionado ao Trabalho
- 4 - Dermatose Ocupacional
- 5 - LER/DORT - Lesão por Esforço Repetitivo/Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho
- 6 - PAIR - Perda Auditiva Induzida por Ruído
- 7 - Pneumoconiose
- 8 - Transtornos Mentais Relacionados ao Trabalho
- 9 - Intoxicação Exógena Relacionada ao Trabalho