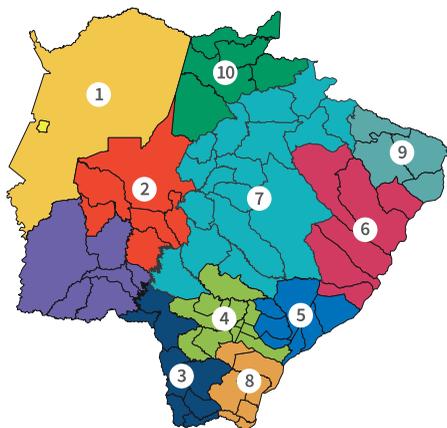




O CEREST/MS é referência para o desenvolvimento da Política de Saúde do Trabalhador no Estado de Mato Grosso do Sul no planejamento e desenvolvimento de ações de vigilância à saúde dos trabalhadores, abrangendo formação de recursos humanos, comunicação e educação permanente, vigilância nos ambientes e processos de trabalho, estudos epidemiológicos, produção, sistematização e divulgação de informações, normatização, apoio e incentivo aos municípios para o desenvolvimento dessas ações.



- 1** CEREST CORUMBÁ  
(67) 3907-5444 / Corumbá - MS
- 2** SERVIÇO DE SAÚDE DO TRABALHADOR AQUIDAUANA  
(67) 3241-7111 / Aquidauana - MS
- 3** SERVIÇO DE SAÚDE DO TRABALHADOR PONTA PORÃ  
(67) 3431-3844 / Ponta Porã - MS
- 4** CEREST DOURADOS  
(67) 3428-2494 / Dourados - MS
- 5** SERVIÇO DE SAÚDE DO TRABALHADOR NOVA ANDRADINA  
(67) 3441-4080 / Nova Andradina - MS
- 6** SERVIÇO DE SAÚDE DO TRABALHADOR TRÊS LAGOAS  
(67) 3929-9951 / Três Lagoas - MS
- SERVIÇO DE SAÚDE DO TRABALHADOR CAMPO GRANDE**  
(67) 3301-4351 / Campo Grande - MS
- 7** CEREST CAMPO GRANDE  
(67) 3314-3718 / Campo Grande - MS  
CEREST ESTADUAL  
(67) 3312-1100 / Campo Grande - MS
- 8** SERVIÇO DE SAÚDE DO TRABALHADOR NAVIRAÍ  
(67) 3461-0481 / Naviraí - MS
- 9** SERVIÇO DE SAÚDE DO TRABALHADOR PARANAÍBA  
(67) 3669-0094 / Paranaíba - MS
- 10** SERVIÇO DE SAÚDE DO TRABALHADOR COXIM  
(67) 3291-7817 / Coxim - MS



SES  
Secretaria de Estado  
de Saúde



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



[f /GovernodeMatoGrossodoSul](https://www.facebook.com/GovernodeMatoGrossodoSul) [@GovernoMS](https://www.instagram.com/GovernoMS)

[www.saude.ms.gov.br](http://www.saude.ms.gov.br)



## PNEUMOCONIOSE

Conheça os acidentes  
e as doenças que podem  
afetar a sua saúde.



Todas as doenças pulmonares causadas pela inalação e acúmulo de poeiras inorgânicas nos pulmões com reação tissular à presença dessas poeiras, devido exposição no ambiente ou processo de trabalho. Exemplos de pneumoconioses: asbestose, silicose, beriliose, estanhose, siderose entre outras.

## TIPOS DE PNEUMOCONIOSE

- Pneumoconiose dos trabalhadores do carvão (ou mineiros) é causada pela inalação de poeiras de carvão mineral, caracterizada pela deposição destas poeiras nos alvéolos pulmonares e pela reação tissular provocada por sua presença.
- Pneumoconiose devido ao asbesto (asbestose) e a outras fibras minerais. A asbestose é a pneumoconiose causada pela inalação de fibras de asbesto ou amianto.
- Pneumoconiose devido à poeira de sílica (silicose), é uma pneumoconiose causada pela inalação de livre (quartzo, SiO2 cristalizada).
- Pneumoconiose devido a outras poeiras inorgânicas: Beriliose, Siderose, Estanhose. A Beriliose é uma doença causada pela exposição ao berílio e pode se manifestar na forma aguda ou crônica até 10 a 15 anos, após cessada a exposição. A Siderose é caracterizada pelo achado de alterações radiológicas pulmonares associadas à exposição a fumos de óxido de ferro. Na forma pura é assintomática, mas frequentemente se associa à silicose. A Estanhose ocorre por inalação de fumos e poeiras e por deposição de estanho nos pulmões. Não provoca sintomas e apresenta imagens radiológicas dramáticas por sua radiopacidade.
- Pneumoconiose por metais duros, pneumopatia de característica aguda e subaguda, com desenvolvimento de fibrose a longo prazo, causada pela inalação de ligas de tungstênio e outros metais duros, como cobalto, titânio, tântalo, nióbio, vanádio, associados ao cobalto na propriedade ligante.
- Pneumoconiose por exposição ao alumínio.

## SINTOMAS FREQUENTES

- Tosse seca persistente
- Falta de ar
- Dificuldade para respirar

- Aperto no peito
- Dor torácica
- Febre

## OCUPAÇÕES DE RISCO

- Beneficiamento de minerais: cortes de pedras; britagem; moagem; lapidação, detonadores, transporte e armazenamento de carvão mineral.
- Indústria de transformação: cerâmica; fundições que utilizam areia no processo; vidro; transformação de silicatos, transformação de asbestos.
- Indústria da construção: perfuração de túneis, polimento de fachadas, assentamento de pisos, corte de pedras; marmorarias; corte e polimento de granito.
- Atividades mistas: trabalhadores rurais, protéticos, cavadores de poços, produtores de ferramentas, inalação de fumos, sais ou poeiras de berílio.

## PREVENÇÃO

- Enclausuramento de processos e isolamento de setores de trabalho
- Umidificação dos processos onde haja produção de poeira;
- Normas de higiene e segurança rigorosas, colocação de sistemas de ventilação exaustora local e de ventilação geral adequados e eficientes
- Monitoramento sistemático das concentrações de fibras no ar ambiente
- Mudanças na organização do trabalho que permitam diminuir o número de trabalhadores expostos e o tempo de exposição
- Limpeza a úmido ou lavagem com água das superfícies do ambiente (bancadas, paredes e solo) ou por sucção, para retirada de partículas antes do início das atividades
- Medidas de limpeza geral dos ambientes de trabalho e facilidades para higiene pessoal, recursos para banhos, lavagem das mãos, braços, rosto e troca de vestuário
- Devem ser fornecidos equipamentos de proteção individual adequados, em bom estado de conservação, como medida complementar à proteção coletiva
- Garantir a realização dos exames médicos necessários para avaliar os efeitos da exposição

**A Pneumoconiose é de notificação compulsória no Sistema de Informação de Agravos de Notificação - SINAN.**

**EM CASO DE ACIDENTES OU DOENÇAS DO TRABALHO, PROCURE A UNIDADE DE SAÚDE MAIS PRÓXIMA.**



## AGRAVOS DE SAÚDE DO TRABALHADOR

### Notificação Compulsória

- 1 - Acidente de Trabalho com Material Biológico
- 2 - Acidente de Trabalho
- 3 - Câncer Relacionado ao Trabalho
- 4 - Dermatose Ocupacional
- 5 - LER/DORT - Lesão por Esforço Repetitivo/Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho
- 6 - PAIR - Perda Auditiva Induzida por Ruído
- 7 - Pneumoconiose
- 8 - Transtornos Mentais Relacionados ao Trabalho
- 9 - Intoxicação Exógena Relacionada ao Trabalho